



ul. Krakowskie Przedmieście 53, 32-087 Zielonki
tel. 535-270-290 email: stomatologia@justsmile.pl
www.justsmile.pl

Zalecenia po zabiegu chirurgicznym / ekstrakcji zęba

1. Nie należy pić, spożywać pokarmów i palić aż do momentu całkowitego ustąpienia miejscowego znieczulenia po zabiegu.
2. W okresie gojenia nie należy dotykać okolic rany ani palcami, ani językiem. Nie należy sprawdzać palcami, ssać, ani manipulować przy ranie.
3. W okolicy miejsca zabiegu, policzka, warg i podbródka może pojawić się obrzęk i zasinienie. W celu zmniejszenia obrzęku tkanek miękkich i bólu, po zabiegu należy stosować zimne okłady na policzek i (lub) wargi.
4. Nie płukać ani nie stosować płukanki do ust przez 24h, natomiast zęby ostrożnie szczotkować przez ten czas.
5. Przed ustąpieniu znieczulenia można zażyć ogólnodostępny środek przeciwbólowy (np. Ibuprom, Nurofen) z wyłączeniem środków zawierających kwas acetylosalicylowy obniżający krzepliwość krwi (np. aspiryna, polopiryna).
6. W razie nietolerancji antybiotyku przepisanego przez lekarza, należy przerwać kurację i poinformować lekarza prowadzącego.
7. Jeśli rana została zabezpieczona szwami należy zgłosić się po 7 - 10 dniach celem ich usunięcia.
8. Jeśli ból będzie się nasilać jeszcze przez parę dni, należy o tym poinformować lekarza.
9. W wypadku nieustającego krwawienia z zębodołu / rany do 3 dni po zabiegu, należy zgłosić się na wizytę kontrolną.
10. W okolicy miejsca zabiegu, policzka, warg i podbródka może pojawić się obrzęk i zasinienie. W celu zmniejszenia obrzęku tkanek miękkich i bólu, po zabiegu należy stosować zimne okłady na policzek i (lub) wargi.
11. Inne dolegliwości: po niektórych zabiegach może wystąpić ograniczenie otwierania ust. Jest to zjawisko normalne i ustępuje po 5-10 dniach od zabiegu.
12. Jedzenie, picie i palenie: unikaj napojów alkoholowych i palenia do czasu ustabilizowania się procesu gojenia (7dni)
13. Nie spożywaj napojów przez słomkę (tworzy się wtedy podciśnienie w jamie ustnej mogące uszkodzić gojący się zębodoł).
14. Przez 7 dni unikaj wszelkiego nadmiernego wysiłku fizycznego oraz wizyt na basenie, w saunie lub solarium.

15. Stosuj zapisane leki według zaleceń, a do zakończenia przyjmowania leków unikaj picia alkoholu.
16. Pamiętaj, aby w razie konieczności kichać, kasłać, wydmuchiwać nos z wyłącznie otwartymi ustami, tak aby nie zwiększać ciśnienia w górnych drogach oddechowych.
17. Przez 14 dni w okolicy zabiegowej stosuj szczoteczkę z miękkim włosiem oraz od 2 doby po zabiegu używaj zalecanej płukanki.

Higiena jamy ustnej ma decydujący wpływ na sukces leczenia.