



ul. Krakowskie Przedmieście 53, 32-087 Zielonki
tel. 535-270-290 email: stomatologia@justsmile.pl
www.justsmile.pl

Zalecenia po zabiegu higienizacji

Ogólne informacje

Higienizację zaleca się wykonywać średnio co pół roku. U osób ze skłonnością do tworzenia się osadu, a więc palaczy, oraz spożywających duże ilości kawy i herbaty zabieg wykonuje się w zależności od potrzeb – nawet co 3, 4 miesiące.

Zalecenia:

1. Przez 2 godziny od zabiegu należy powstrzymać się od jedzenia oraz picia – radzimy, aby w tym czasie pić wyłącznie wodę mineralną.
2. Przez 24 godziny po zabiegu wskazane jest utrzymywanie „białej diety”. Unikamy barwiących pokarmów tj. buraki, szpinak, sos pomidorowy, czerwone wino, czarna kawa, jagody, soki owocowe, herbata, czekolada.
3. W przypadku wystąpienia nadwrażliwości, zalecamy stosowanie specjalnej pasty do zębów nadwrażliwych. Dolegliwości powinny ustąpić do 3 dni po zabiegu.
4. W przypadku wzmożonego krwawienia z dziąseł należy zastosować płyn do płukania jamy ustnej np. Eludril zgodnie z ulotką. Dolegliwości powinny ustąpić do 7 dni po zabiegu.